

СІМ
секретів спілкування з
підлітками

-
- *Хочемо звернути вашу увагу на декілька правил, які дозволять вам зрозуміти своїх дітей та бути їм друзями, а не стурбованими батьком чи матір'ю, які завжди читають моралі. Звичайно, не всі представлені нижче методи легко втілюються, але в сукупності вони дають реальний позитивний результат.*

• 1. Спілкуйтеся один з одним

- *Спілкування — основна людська потреба, особливо для батьків і дітей. Відсутність спілкування з вами змушує його звертатися до інших людей, які могли б з ним поговорити. Але хто вони і що порадять Вашій дитині? Пам'ятайте про це, намагайтеся бути ініціатором відвертого, відкритого спілкування зі своєю дитиною.*

• 2. Вислуховуйте один одного

-
- *Уміння слухати — основа ефективного спілкування, але робити це не так легко, як може здаватися. Уміння слухати означає:*
 - *бути уважним ;*
 - *вислухати його точку зору;*
 - *Слідкуйте за тим, яким тоном ви відповідаєте на питання. Ваш тон «говорить» не менше за ваші слова. Заохочуючи, підтримуйте розмову, демонструйте вашу зацікавленість в тому, що він вам розповідає. Наприклад, запитайте: «А що було далі?» або «Розкажи мені про це ...» або «Що ти про це думаєш?»*

• 3. Поставте себе на його місце

- *Підлітку часто здається, що його проблеми ніхто і ніколи не переживав. Було б непогано показати, що ви усвідомлюєте, наскільки йому складно. Домовтеся, що він може звернутися до вас в будь-який момент, коли йому це дійсно необхідно. Головне, щоб син або донька відчували, що вам завжди цікаво, що з ним відбувається. Якщо Вам вдасться стати своїй дитині другом, ви будете найщасливішим батьком!*

- 4. Проводьте більше часу разом

- *Дуже важливо, коли батьки вміють разом займатися спортом, музикою, малюванням або іншим способом влаштовувати спільне дозвілля або вашу спільну діяльність. Нехай це буде похід в кіно, на стадіон, на риболовлю, за грибами чи просто спільний перегляд телевізійних передач.*

• 5. Будьте знайомі з його друзями

- *Часом друзі мають величезний вплив на вчинки вашої дитини. Він може відчувати дуже сильний тиск з боку друзів і піддаватися почуттю єднання з натовпом. Саме від оточення багато в чому залежить їх поведінка і ставлення до старших, до своїх обов'язків. Тому важливо в цей період — постаратися взяти участь в організації дозвілля друзів своєї дитини. Таким чином, ви надасте допомогу не тільки іншим дітям, але в першу чергу — своїй дитині.*

- **6. Пам'ятайте, що ваша дитина унікальна**
- *Будь-який підліток хоче відчувати себе особливим і потрібним. Ви можете допомогти синові або доньці розвинути позитивні якості і надалі опиратися на них. Коли дитина відчуває, що досягла чогось, і ви радієте його досягненням, підвищується рівень його самооцінки.*
- *І не забувайте, що вашій дитині потрібен відпочинок «від усього світу»! Потрібно, час від часу, розпоряджатися собою повністю. Потрібен особистий простір!*

• 7. Подавайте власний приклад

- *Про людей судять швидше по справах, ніж по словах. Так і діти звертають увагу не так на слова, як на дії, і вони відразу помічають їх лицемірство. В поемі «Я бачу сонце» Думбадзе згадує : «Справжнім інтелігентом я вважаю свого безграмотного дідуся, який завжди вставав, коли в кімнату заходила жінка і біг назустріч дитині, що плакала». Це інтелігент душі. Він не говорив слів, його мораль яскраво відображається в його вчинках.*

- *Коли людині не підходить клімат, вона починає хворіти. Психологічний клімат в сім'ї для дитини найважливіший.*

Якщо такий клімат стає нестерпним, психіка дитини не витримує.
- *Завжди хваліть свою дитину! Дитині необхідно відчувати, що її саму і всі її справи сприймають серйозно. І похвала – найкращий спосіб довести це. Дитина, яку виховують «пряником», а не «батою», набагато спокійніша і життєрадісніша!!!!*